

TVIRTINU
Akmenės rajono sporto centro
Direktorius Mantas Mačius
2026 m. balandžio 29 d.
įsakymu Nr.V-30

Tradicionis bėgimas „Rasos tvenkinio takais“ Europos dienai paminėti

NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

Populiarinti fizinį aktyvumą priešmokyklinio amžiaus vaikų, mokinių, jaunimo ir suaugusiųjų tarpe. Išaiškinti geriausius bėgikus, Europos dienai paminėti.

II. Vadovavimas ir vykdymas

Bėgimą organizuoja, vykdo, taip pat prizų ir teisėjavimo išlaidas apmoka Akmenės rajono sporto centras.

Vyr. varžybų teisėja – Gintarė Tiškevičienė, vyr. sekretorė – Viktorija Guginytė.

Bėgimas vykdomas **2026-05-08** (penktadienį) aplink Naujosios Akmenės tvenkinį, prie „Sodros“ pastato (Respublikos g. 2A, Naujoji Akmenė).

Visiems dalyviams (mokykloms, įstaigoms, klubams ir kitoms grupėms bei pavieniams bėgikams) reikalinga išankstinė registracija, kuri vyks iki 2026 m. gegužės 08 d. (penktadienio) 09:00 val.

Registracijos nuoroda: <https://forms.gle/Mpr78wyaRKYupXAJA>

RENGINIO VIETOJE REGISTRACIJA NEVYKS.

Originalūs dokumentai- paraiškos turi būti pristatyti atsiimant dalyvių numerius.

Renginio dieną **asmeniniai dalyvių numeriai** bus išduodami vadovui pagal pateiktas grupės paraiškas arba individualiai pavieniams dalyviams, užsiregistravusiems savarankiškai.

Bėgimo numerius atsiimti ir užpildyti sutikimus dėl dalyvavimo varžybose (registruotiems asmenims) ar pristatyti sveikatos pažymas galima nuo 13.30 val. prie „Sodros“ pastato, **renginio atidarymas 14.30 val.**

III. Dalyviai

Bėgime kviečiami dalyvauti Akmenės rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniai, ikimokyklinio ugdymo ugdytiniai ir visi norintys Akmenės rajono, Šiaulių regiono bei kitų miestų ir rajonų bėgikai, pateikę sveikatos pažymą su gydytojo leidimu. **Nepilnamečiai be suaugusiojo raštiško sutikimo bėgimo rungtyse dalyvauti negalės.**

Amžiaus grupės ir distancijos:

Amžius neribojamas – sveikatingumo ratas (apeiti, apibėgti, apvažiuoti) – 485 m.

2019 m. gim. ir jaun. – mergaitėms, berniukams – 250 m.

2017-2018 m. gim.– mergaitėms, berniukams – 485 m.

2015-2016 gim. m. – mergaitėms, berniukams – 485 m.

2012-2014 gim. m. – mergaitėms, berniukams – 485 m.

2009-2011 gim.m. – mergaitėms, berniukams – 970 m.

2008 gim. m. ir vyr. – merginoms, moterims ir vaikinams, vyrams – 1455 m.

IV. Apdovanojimas

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, visi prizininkai - medaliais. Kiekvienas dalyvis gaus atminimo medalį. Jauniausia (-ias) ir vyriausia (-ias) bėgimo dalyvis ir gausiausia komanda bus apdovanoti specialiais prizais.

V. Preliminarus renginio tvarkaraštis

14:30 val. – renginio atidarymas

14:35 val. – sveikatingumo ratas (apeiti, apibėgti, apvažiuoti) – 485 m

14:45 val. – 2019 m. gim. ir jaunesnių mergaičių bėgimas – 250 m

15:00 val. – 2019 m. gim. ir jaunesnių berniukų bėgimas – 250 m

15:15 val. – 2017–2018 m. gim. mergaičių bėgimas – 485 m

15:30 val. – 2017–2018 m. gim. berniukų bėgimas – 485 m

15:45 val. – 2017–2018 m. ir 2019 m. gim. bei jaunesnių grupių apdovanojimai

15:55 val. – 2015–2016 m. gim. mergaičių bėgimas – 485 m

16:10 val. – 2015–2016 m. gim. berniukų bėgimas – 485 m

16:25 val. – 2012–2014 m. gim. mergaičių bėgimas – 485 m

16:40 val. – 2012–2014 m. gim. berniukų bėgimas – 485 m

16:55 val. – 2009–2011 m. gim. merginų ir vaikinų bėgimas – 970 m

17:10 val. – 2008 m. gim. ir vyresnių merginų, moterų, vaikinų ir vyrų bėgimas – 1455 m

17:25 val. – apdovanojimai

Bėgimo grupių starto laikai yra preliminarūs ir gali kisti, atsižvelgiant į dalyvių skaičių.

Tel. pasiteiravimui: mob. 0-615 53035, el. p. : info@akmenesc.lt