

## Tradicinis bėgimas „Rasos tvenkinio takais“ Europos dieni paminėti

### NUOSTATAI

#### I. Tikslas ir uždaviniai

Populiarinti fizinį aktyvumą priešmokyklinio amžiaus vaikų, mokinių, jaunimo ir suaugusiųjų tarpe. Išaiškinti geriausius bėgikus, Europos dieni paminėti.

#### II. Vadovavimas ir vykdymas

Bėgimą organizuoja, vykdo, taip pat prizų ir teisėjavimo išlaidas apmoka Akmenės rajono sporto centras.

Vyr. varžybų teisėja – Gintarė Tiškevičienė, vyr. sekretorė – Viktorija Guginytė.

Bėgimas vykdomas **2025-05-08** (ketvirtadieni) aplink Naujosios Akmenės tvenkinį, prie „Sodros“ pastato (Respublikos g. 2A, Naujoji Akmenė).

**Visiems dalyviams reikalinga išankstinė registracija:** <https://forms.gle/ArwSX7UeRUD3PgtU6> iki **2024 m. gegužės 7 d. (trečiadieni), 09:00 val.**

**Mokyklų, įstaigų, klubų ir kitų grupių paraiškas prašome siųsti el. paštu:**

✉ [info@akmenesc.lt](mailto:info@akmenesc.lt) arba užpildyti registracijos formą: <https://forms.gle/ArwSX7UeRUD3PgtU6>

Originalūs dokumentai turi būti pristatyti atsiimant dalyvių numerius.

Renginio dieną **asmeniniai dalyvių numeriai** bus išduodami vadovui pagal pateiktas grupės paraiškas arba individualiai pavieniams dalyviams, užsiregistravusiems savarankiškai.

Bėgimo numerius atsiimti ir užpildyti sutikimus dėl dalyvavimo varžybose (registruotiems asmenims) ar pristatyti sveikatos pažymas galima nuo 14.00 val. prie „Sodros“ pastato, **bėgimo startas 15.00 val.**

#### III. Dalyviai

Bėgime kviečiami dalyvauti Akmenės rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniai, ikimokyklinio ugdymo ugdytiniai ir visi norintys Akmenės rajono, Šiaulių regiono bei kitų miestų ir rajonų bėgikai, pateikę sveikatos pažymą su gydytojo leidimu.

Amžiaus grupės ir distancijos:

Amžius neribojamas – sveikatingumo ratas (apeiti, apibėgti, apvažiuoti) – 485 m.

2018 m. gim. ir jaun. – mergaitėms, berniukams – 250 m.

2016-2017 m. gim.– mergaitėms, berniukams – 485 m.

2014-2015 gim. m. – mergaitėms, berniukams – 485 m.

2011-2013 gim. m. – mergaitėms, berniukams – 485 m.

2008-2010 gim.m. – mergaitėms, berniukams – 970 m.

2007 gim. m. ir vyr. – merginoms, moterims ir vaikinams, vyrams – 1455 m.

#### IV. Apdovanojimas

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, visi prizininkai - medaliais. Kiekvienas dalyvis gaus atminimo medalį. Jauniausia (-ias) ir vyriausia (-ias) bėgimo dalyvis ir gausiausia komanda bus apdovanoti specialiais prizais.

Tel. pasiteiravimui: mob. 0-615 53035\_El. p. : [info@akmenesc.lt](mailto:info@akmenesc.lt)