

## BĖGIMAS „SMUIKELIO RITMU 2024“

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS

1. Ugdyti sportiškumą ir skiepyti pilietinę pagarbą Lietuvos valstybei.
2. Populiarinti aktyvaus laisvalaikio leidimo formas.
3. Populiarinti bėgimo sportą vaikų, moksleivių, jaunimo ir suaugusiųjų tarpe.
4. Išaiškinti geriausius sportininkus.

#### II. LAIKAS IR VIETA

1. Bėgimas įvyks 2024 m. birželio 8 d. (šeštadienį) Akmenės gamtos ir kultūros parke, adreso koordinatės : **56.242918, 22.724798** (Kadagių k., Akmenės sen., Akmenė).
2. Varžybų pradžia 11.50 val.
3. Distancijos: ≈ 500 m, ≈1000, ≈1800 m, ≈2900 m, ≈9200 m.

#### III. REGISTRACIJA

1. **Išankstinė registracija į bėgimą „Smuikelio ritmu 2024“ vyks iki birželio 7 d. 14.00 val.** siunčiant paraiškas el. p. [info@akmenesc.lt](mailto:info@akmenesc.lt)
2. Dalyviai registruodamiesi bėgimui privalo teisingai pasirinkti distanciją, teisingai nurodyti savo vardą ir pavardę (lietuviškos raidės), gimimo datą, įstaigą, klubą ar miestą, kuriam atstovauja.
3. **Bėgimo dieną pavienių dalyvių registracija bus vykdoma Akmenės gamtos ir kultūros parke nuo 11.00 val. iki 11.45 val.**
4. Numeris (bėgiko) lieka atminimui, gražinami tik žiogeliai.
5. Registracija nemokama.

#### IV. DALYVIAI. AMŽIAUS GRUPĖS

1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys ir užsiregistravę asmenys.
2. Užpildydami registracijos formą dalyviai prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią riziką, bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
3. Už nepilnamečių moksleivių sveikatą, elgesį ir kitas pasekmes atsako mokytojai, tėvai ar kiti įgalioti lydėti asmenys.
4. Dalyviai neprieštarauja, kad rezultatai bus skelbiami viešai.
5. Dalyviai neprieštarauja, kad visa foto arba video medžiaga gali būti panaudota renginio rinkodaros tikslais.
6. Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza.

#### „Vaikų“ bėgimo amžiaus grupė:

Mergaitės	Berniukai
500 M8 (mergaitės) – 2016 m. g. ir jaunesnės.	500 V8 (berniukai) – 2016 m. g. ir jaunesni.

#### „Diškių“ bėgimo amžiaus grupės:

500 m M9-10 (mergaitės) – 2014 – 2015 m. gim.	500 m V9-10 (berniukai) – 2014-2015 m. gim.
1000 m M11-13 (mergaitės) – 2011– 2013 m. gim.	1000 m V11-13 (berniukai) –2011–2013 m. gim.

### ≈ 1800 m “Gali įveikti visi”

1800 M14-16 (mergaitės) – 2008-2010 m. gim.	1800 V14-16 (berniukai) – 2008-2010 m. gim.
1800 M17-19 (merginos) – 2005-2007 m. gim.	1800 V17-19 (vaikinai) – 2005-2007 m. gim.
1800 M20-21(merginos) – 2003-2004 m. gim.	1800 V20-21 (vaikinai) – 2003-2004 m. gim.

### ≈ 2900 m bėgimas “Pušyno pažintis”

Moterys (2002 m. gim. ir vyresnės)	Vyrai (2002 m. gim. ir vyresni)
------------------------------------	---------------------------------

### ≈ 9200 m bėgimas “Aktyviai sportuojantiems” (≈4590 m x 2 ratai)

Moterys (2002 m. gim. ir vyresnės)	Vyrai (2002 m. gim. ir vyresni)
------------------------------------	---------------------------------

7. Nuostatai skelbiami Akmenės rajono sporto centro internetinėje svetainėje adresu : [www.akmenesc.lt](http://www.akmenesc.lt)

## V. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS.

1. Bėgimą organizuoja ir vykdo Akmenės rajono sporto centras.

## VI. APDOVANOJIMAS

1. Kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojai apdovanojami medaliais ir taurėmis, prizininkai – medaliais.
2. Bus apdovanojami jauniausias ir vyriausias dalyviai, gausiausia komanda.
3. Kiekvienas dalyvis bus apdovanotas atminimo medaliu.

## VII. TAISYKLIŲ KEITIMAS

1. Organizatoriai pasilieka teisę tikslinti ar keisti nuostatus.

### Organizatoriai:

Dėl išsamesnės informacijos kreiptis į Mantas Mačius (Akmenės rajono sporto centro direktorius) mob. 860488698, Viktorija Guginytė (Akmenės rajono sporto centro direktoriaus pavaduotoja ugdymui) 8 625 49225 el. p. [info@akmenesc.lt](mailto:info@akmenesc.lt)

Varžybų vyr. teisėjas – Steponas Rinkūnas (Akmenės rajono sporto centro lengvosios atletikos vyr. mokytojas).

Apdovanojimo ceremonija vykdoma Akmenės gamtos ir kultūros parke, starto/finišo zonoje 14:00 val.

### Preliminarus varžybų tvarkaraštis:

- 11.50 val.** Renginio atidarymas;
- 12.00 val.** 500 m startas;
- 12:10 val.** 1000 m startas;
- 12.20 val.** 1500 m startas;
- 12.40 val.** 2900 m startas;
- 13.00 val.** 9200 m startas;
- 14.00 val.** Apdovanojimai.