



Originalas nebus siunčiamas

AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA

Biudžetinė įstaiga, L. Petravičiaus a. 2, LT-85132 Naujoji Akmenė, tel. (8 425) 57 133, faks. (8 425) 56 594, el. p. info@akmene.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188719391

Akmenės rajono sporto centrui

2019-10-11 Nr. S-2481

Į 2019-10-09 Nr. S-95(1.2)

DĖL AKMENĖS RAJONO SPORTO CENTRO 2019–2020 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANO SUDERINIMO

Siunčiame Akmenės rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojo suderintą Akmenės rajono sporto centro 2019–2020 mokslo metų ugdymo planą.
PRIDEDAMA. 5 lapai.

Administracijos direktoriaus pavaduotojas

Artūras Pekauskas

Zita Stanislauškienė, tel. (8 425) 59 762, el. p. sportas@akmene.lt

PATVIRTINTA
Akmenės rajono sporto centro direktoriaus
2019 m. rugsėjo d.
įsakymu Nr. 1.3 - V

AKMENĖS RAJONO SPORTO CENTRO 2019–2020 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Akmenės rajono sporto centras (toliau – Centras) įgyvendina neformaliojo ugdymo bokso, futbolo, krepšinio, lengvosios atletikos, stalo teniso programas. Ugdymo planu siekiama:

- 1.1. tikslingai planuoti ir organizuoti ugdymą;
- 1.2. nustatyti sportininkų ir ugdymo valandų skaičių grupėse.

Sudarydamas ir įgyvendindamas ugdymo planą, Centras vadovaujasi Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005-12-30 įsakymu Nr. ĮSAK-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. V- 554 redakcija), Lietuvos higienos norma HN 20:2018 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. birželio 15 d. įsakymo Nr. V-696 redakcija), Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymu, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Akmenės rajono sporto centro nuostatais, patvirtintais Akmenės rajono savivaldybės tarybos 2014 m. spalio 30 d. sprendimu Nr. T-217.

II. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

2. Ugdymo procesas prasideda 2019-09-01 ir baigiasi 2020-08-31. Mokslo metai trunka 10 mėnesių.

2.1. Ugdymo turinys planuojamas 42 savaitėms.

2.2. Mokytojai dirba iki šešių dienų per savaitę.

3. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėmis ir individualiai. Vieną ar kitą ugdymo rūšį mokytojas pasirenka, atsižvelgdamas į sportininko meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus. Pagrindinės sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės ir praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas varžybose, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, varžybų, rungtynių stebėjimai.

4. Sportininkų mokymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų metu.

4.1. Pratybų minimali trukmė – 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, patvirtinti direktoriaus. Dalyvavimas sporto varžybose pagal atskirų sporto šakų federacijų nuostatus ir tvarkaraščius, kvietimus į draugiškus turnyrus.

4.2. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, nustačius ypatingą epideminę padėtį, dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose, taip pat oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes mokiniai gali neiti. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių. Žurnaluose žymimos datos ir parašoma „Treniruotės nevyko dėl...“. Šiais atvejais centras priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo.

4.3. Mokinių atostogos numatomos:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Atostogos (atsižvelgiant į varžybų tvarkaraščius)
1.	Boksas	Liepa – rugpjūtis
2.	Futbolas	Liepa – rugpjūtis
3.	Krepšinis	Liepa – rugpjūtis
4.	Lengvoji atletika	Liepa – rugpjūtis
5.	Stalo tenisas	Liepa – rugpjūtis

4.4. Mokinių veikla fiksuojama elektroniniame dienyne TAMO. Mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos.

4.5. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų metu treniruotės gali būti vykdomos pagal atskirą tvarkaraštį.

III. SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO FORMOS IR PRIEMONĖS

5. Sportininkų mokomųjų treniuočių planas sudaromas atsižvelgiant į šias ugdymo formas:

5.1. Teorinis mokymas.

5.2. Praktinis mokymas (fizinis rengimas, technikos tobulinimas, taktinis rengimas).

5.3. Kontroliniai testai (fizinio pasirengimo, technikos atlikimo).

5.4. Dalyvavimas sporto varžybose.

5.5. Dalyvavimas stovyklose.

6. Sportininkų ugdymas organizuojamas Akmenės rajono sporto bazėse:

6.1. Teorinis mokymas organizuojamas Centro patalpose ar kitų Akmenės rajono švietimo įstaigų sporto salėse.

6.2. Praktinis mokymas organizuojamas Centro ir Akmenės rajono švietimo įstaigų sporto salėse bei stadionuose, panaudojant pasirinktai sporto šakai skirtą specialų sportinį inventorių.

6.3. Kontroliniai testai atliekami pagal atskirų sporto šakų specifiką Akmenės rajono sporto bazėse.

6.4. Dalyvavimas varžybose vyksta atskirų sporto šakų federacijų, asociacijų varžybų nuostatuose, kalendoriuose, tvarkaraščiuose numatytoje sporto bazėse paskirtu laiku.

6.5. Sporto stovyklų vykdymas.

IV. UGDYMO TURINIO PLANAVIMO, SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

7. Atskirų mokymo grupių ugdymo planus rengia mokytojai.

8. Planuodamas ugdymo turinį mokytojas atsižvelgia į sportininkų fizinį pasirengimo lygį, technikos gebėjimus ir pasiekimus, jį sieja su tikslais ir uždaviniais.

9. Pasiekimų ir pažangos vertinimas yra grindžiamas individualios pažangos vertinimo principu, lyginami dabartiniai pasiekimai su ankstesniais, stebima ir vertinama pažanga kontrolinių normatyvų testavime.

10. Ugdymo pažangai vertinti taikomi šie vertinimo metodai: formuojamasis, testavimas ir apibendrinamasis:

10.1. formuojamasis vertinimas atliekamas žodžiu, komentaru, nuolat bendradarbiaujant mokiniui ir mokytojui. Siekiama pastiprinti daromą pažangą, numatyti perspektyvą, skatinti mokinį analizuoti savo pasiekimus ir kelti sportinio ugdymosi motyvą.

10.2. testavimas taikomas siekiant išsiaiškinti auklėtinio tam tikro ugdymosi laikotarpio (baigus ciklą ar jo dalį) pasiekimus ir pažangą;

10.3. apibendrinamasis vertinimas taikomas baigus mokslo metus. Apibendrinami testavimo vertinimo rezultatai, dalyvavimo varžybose, renginiuose, projektuose rezultatai.

10.4. sportininkų fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis nustatomas vadovaujantis Akmenės rajono sporto centro direktoriaus patvirtintu Akmenės rajono sporto centro mokymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu.

V. 2018–2019 MOKSLO METŲ GRUPIŲ KOMPLEKTAI PAGAL SPORTO ŠAKAS

11. BOKSAS (dvikovės sporto šaka)

Mokymo grupės	Amžius	Auklėtinių skaičius	Savaitinių valandų skaičius	Lytis
MU2	14-18	12	8	V
1		12	8	

12. FUTBOLAS (sporto žaidimai)

Mokymo grupės	Amžius	Auklėtinių skaičius	Savaitinių valandų skaičius	Lytis
PR1	7-8	16	7	V
PR1	7-10	16	7	V
PR2	9-10	16	9	MV
MU1	11-13	16	10	MV
MU1	9-13	16	10	MV
MT1	16 ir vyr.	16	8	V
MT	18 ir vyr.	16	6	V
7		112	7	

13. KREPŠINIS (sporto žaidimai)

Mokymo grupės	Amžius	Auklėtinių skaičius	Savaitinių valandų skaičius	Lytis
PR1	7-10	15	6	V
PR1	7-8	15	7	V
PR2	9-10	15	7	V
PR2	9-10	15	9	V
MU1	11-12	15	10	V
MU3	13-15	15	12	MV
MU3	14-15	15	12	MV
7		105	63	

14. LENGVOJI ATLETIKA

Mokymo grupės	Amžius	Auklėtinių skaičius	Savaitinių valandų skaičius	Lytis
PR 2	11-18	12	7	MV
MU 1	14-18	10	10	MV
2		22	17	

15. STALO TENISAS (sporto žaidimas)

Mokymo grupės	Amžius	Auklėtinių skaičius	Savaitinių valandų skaičius	Lytis
PR2	8-13	10	6	MV
MU 4	12-16	7	18	MV
2		17	24	

VI. SPORTO RENGINIŲ IR VARŽYBŲ KALENDORIUS

Eil. Nr.	Varžybų pavadinimas	Data	Vieta	Vykdytojai
1.	Lietuvos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių bokso čempionatai.	Pagal federacijos pateiktą kalendorių	Pagal čempionatų nuostatus	Bokso mokytojai
2.	Lietuvos Respublikos rajonų suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių bokso čempionatai	Pagal federacijos pateiktą kalendorių	Pagal čempionatų nuostatus	Bokso mokytojai

3.	Lietuvos jaunių, jaunučių žaidynės (atskirų sporto šakų)	Pagal pateiktą kalendorių	Pagal nuostatus ir tvarkaraščius	Mokytojai
4.	Lietuvos vaikų futbolo čempionatai.	Pagal asociacijos čempionatų nuostatus ir tvarkaraščius	Pagal asociacijos čempionatų nuostatus ir tvarkaraščius	Futbolo mokytojai
5.	Lietuvos vaikų salės futbolo čempionatai.	Pagal asociacijos čempionatų nuostatus ir tvarkaraščius	Pagal asociacijos čempionatų nuostatus ir tvarkaraščius	Futbolo mokytojai
6.	LFF Šiaulių apskrities III lygos pirmenybės	Pagal apskrities futbolo federacijos tvarkaraštį	Pagal apskrities futbolo federacijos tvarkaraštį	Futbolo mokytojai
7.	Šiaulių apskrities futbolo federacijos salės pirmenybės	Pagal apskrities futbolo federacijos tvarkaraštį	Pagal apskrities futbolo federacijos tvarkaraštį	Futbolo mokytojai
8.	Akmenės rajono salės futbolo pirmenybės	Lapkričio-vasario mėnesiais	Sporto rūmai	Sporto centras
9.	Lietuvos moksleivių krepšinio lygos čempionatai	Pagal MKL pateiktą tvarkaraštį	Pagal MKL pateiktą tvarkaraštį	Krepšinio mokytojai
10.	Lietuvos Regionų krepšinio lyga	Pagal RKL pateiktą tvarkaraštį	Pagal RKL pateiktą tvarkaraštį	Krepšinio mokytojai
11.	Akmenės rajono krepšinio pirmenybės	Lapkričio-kovo mėnesiais	Sporto rūmai	Sporto centras
12.	Lietuvos lengvosios atletikos jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų pirmenybės, čempionatai, taurės varžybos	Pagal LLAF pateiktus nuostatus ir tvarkaraščius	Pagal LLAF pateiktus tvarkaraščius	Lengvosios atletikos mokytojai
13.	Tradicinis bėgimas "Simono Daukanto takais"	Rugsėjo 27 d.	Papilė	Sporto centras
14.	Bėgimas „Europos diena paminėti“	Gegužė	Naujoji Akmenė, prie Rasos tvenkinio	Sporto centras
15.	Bėgimas „Smuikelio ritmu“	Birželis	Akmenės gamtos ir kultūros parkas	Sporto centras
16.	Bėgimas su šlepetėmis	Rugpjūčio 15 d.	Naujoji Akmenė	Sporto centras
17.	Lietuvos stalo teniso asociacijos jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų čempionatai, pirmenybės.	Pagal asociacijos pateiktus nuostatus ir kalendorių	Pagal asociacijos pateiktą tvarkaraštį	Stalo teniso mokytojas
18.	Žemaitijos stalo teniso lygos pirmenybės	Pagal pateiktus nuostatus ir kalendorių	Pagal pateiktą tvarkaraštį	Stalo teniso mokytojas
19.	Akmenės rajono stalo teniso pirmenybės	Sausis-vasaris	Pagal tvarkaraštį	Sporto centras
20.	Lietuvos Mokyklų žaidynės Akmenės rajone	2019-2020 m.m.	Pagal tvarkaraštį	Sporto centras, mokytojai bendrojo lavinimo mokyklų mokytojai
21.	Dalyvavimas turnyruose	Pagal iškvietimus		Sporto centro mokytojai
22.	Turnyrų organizavimas	Pagal poreikį		Sporto centras, mokytojai

VII. SPORTINIO UGDYMO SĄLYGOS

16. Mokytojų atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto užsiėmimų, varžybų, stovyklų procesas vyktų planuotu laiku.

17. Centro sportininkai atstovauja Akmenės rajonui ir garsina Akmenės rajoną dalyvaujant Lietuvos čempionatuose, pirmenybėse, žaidynėse, tarptautinėse varžybose.

SUDERINTA
Akmenės rajono sporto centro
tarybos protokoliniu nutarimu
2019 m. rugsėjo 3 d. Nr. 2

SUDERINTA
Akmenės rajono savivaldybės
administracijos
2019 m. spalio 11 d. raštu Nr. S-2481